



Concello de Portomarín

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE VERÁN: ACTÍVATE

O concello de Portomarín pon en marcha **actividades de verán orientadas á estimulación cognitiva e a actividades deportivas** para os veciños e veciñas de Portomarín. Trátanse de accións de carácter preventivo, de promoción e participación social dirixidas a **persoas maiores de 55 anos de idade**. Ditas actividades levaranse a cabo nos diferentes locais sociais das parroquias de Bagude, Recelle, O cruceiro e Portomarín; tendo preferencia as persoas empadroadas na vila.

O programa ten como obxectivos a promoción de hábitos saudables para a prevención da fragilidade, o deterioro físico, cognitivo, e da saúde; así coma fomentar un tempo de ocio e de convivencia entre os veciños/as.

O programa inclúe actividades de: Aquagym (piscina municipal), actividades de memoria, ximnasia e mantemento da saúde (parroquias de Bagude, Recelle, O cruceiro e Portomarín).

A data de inicio das actividades será do 05 de agosto de 2024 ao 10 de setembro de 2024.

As inscricións realizarase nos **Servizos Sociais Municipais (Traballadoras Sociais)** para máis información chamar ao 982 545 070. Prazas limitadas. A adxudicación de prazas será por orde de inscrición.

Documento asinado electrónicamente á marxe

